

- [Inicio](#)
- [La Guía](#)
- [Presentación](#)
- [Editores y Autores](#)
- [Contacta con nosotros](#)

Seleccionar página

## [Zolpidem](#)

# Zolpidem

[Hipnóticos](#)

Buscar:  Botón de búsqueda 

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Nombre                | Zolpidem  |
| Presentaciones orales | Comprimidos 5 mg, 10 mg.  |
| Categoría             | Imidazopiridina, compuesto similar a las benzodiazepinas.   |
| Uso en pediatría      | Tratamiento del insomnio.<br>No se recomienda su uso en menores de 18 años (AEMPS).   |
| Farmacocinética       |   |
| Pico sérico           | Concentración plasmática máxima a las 0,5 – 3 horas.  |
| Metabolismo           | Hepático<br>Unión a proteínas plasmáticas: 92%  |
| Vida media            | 2,4 horas, duración de acción hasta 6 horas.  |
| Vol. distribución     | 0,54 L/kg   |
| Eliminación           | Renal y fecal.  |
| Mecanismo de acción   | Acción agonista específica en los receptores centrales pertenecientes al receptor macromolecular GABA-omega (BZ <sub>1</sub> y BZ <sub>2</sub> ) que modula la apertura del canal de cloruro. |
| Toxicología           | Causada por depresión del SNC por aumento de la acción del neurotransmisor GABA.  |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Efectos tóxicos         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Clínica neurológica</i>: somnolencia, confusión, letargia, alucinaciones, agitación, ataxia, hipotonía, coma.</li> <li>• <i>Clínica cardiovascular</i>: hipotensión, bradicardia, alteraciones en el ECG (prolongación del QT, riesgo de <i>torsade de pointes</i>).</li> <li>• <i>Clínica respiratoria</i>: depresión respiratoria, edema pulmonar.</li> <li>• <i>Otros</i>: vómitos, psicosis, anemia hemolítica, metahemoglobinemia, fallo renal agudo.</li> </ul>   |
| Comienzo de síntomas    | Rápido  |
| Dosis tóxica            | <p>Niños y adultos: 0,7 mg/kg (en caso de tratamiento de base, si es superior a su dosis terapéutica).</p> <p>En caso de ingesta voluntaria, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.</p> <p>En todo paciente sintomático, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.</p>   |
| Dosis letal             | <p>No descrita</p> <p>Adultos: 2 g (muy tóxica)</p>   |
| Pruebas complementarias | <p>ECG seriados y monitorización cardiaca.</p> <p>Si aparece clínica de toxicidad: análisis de sangre con hemograma, gasometría, iones (Na, K, Cl, Mg, Ca), glucosa, urea y creatinina.</p> <p>Estudio de hemólisis y metahemoglobinemia en casos seleccionados.</p>  |
| Descontaminación        | <p>Carbón activado (1 g/kg, máximo 50 g) si han transcurrido &lt; 2 horas tras la ingesta y el paciente tiene la vía aérea estable o protegida. .</p>   |
| Tratamiento de soporte  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ABC y monitorización. En caso de parada cardiorrespiratoria, mantener las maniobras de reanimación como mínimo 1 hora.</li> <li>• Si vómitos, antes de administrar ondansetrón, asegurarse de la normalidad del QT.</li> <li>• Si hipotensión arterial: fluidoterapia, i.v. Si no responde, valorar inotropos-vasopresores (evitar adrenalina; se recomienda noradrenalina), guiándose por la monitorización vascular invasiva y por la ecocardiografía para valorar su efecto.</li> <li>• Si <i>torsade de pointes</i>: sulfato de magnesio i.v.</li> </ul> |

|   |  |
|---|--|
| Antídotos   | <p><b>Azul de metileno</b><br/> <i>Indicaciones:</i> pacientes con metahemoglobinemia sintomática. Los síntomas aparecen generalmente con metahemoglobinemia &gt; 20%, pero pueden aparecer con valores inferiores si existen factores de riesgo que favorezcan la hipoxia tisular (anemia, enfermedades cardiopulmonares o afectación del SNC).<br/> <i>Dosis:</i> 1 mg/kg i.v. en 5 – 15 minutos (en menores de 3 meses se recomienda 0,3 – 0,5 mg/kg). Si no existe respuesta, la dosis puede repetirse cada 30 – 60 minutos. Dosis máxima acumulada: 4 mg/kg.</p> <p><b>Flumazenil</b><br/> <i>Indicaciones:</i> sólo si existe depresión respiratoria y coma que precisen ventilación asistida; en intoxicaciones puras por benzodiazepinas o análogos, o bien si se descarta la co-ingesta de sustancias proconvulsivantes.<br/> <i>Dosis:</i> 0,01 mg/kg i.v. (máximo: 0,2 mg) en bolo lento (1 – 2 minutos); puede repetirse con un intervalo de 1 minuto entre dosis (máxima dosis acumulada: 1 mg), hasta que exista respuesta verbal. Si se precisa, se puede repetir el tratamiento cada 20 minutos o pautar una infusión continua a 2 – 10 µg/kg/h.</p> |
| Depuración extrarrenal                                    | No   |
| Observación – Alta a domicilio                            | <p>Los pacientes que hayan ingerido una dosis &lt; 0,7 mg/kg, de forma no intencionada, podrán ser dados de alta si no han presentado síntomas, las constantes vitales y el ECG son normales.</p> <p>En caso de dosis tóxica (<math>\geq</math> 0,7 mg/kg), podrán ser dados de alta tras 4 horas de observación, si no han aparecido síntomas, las constantes vitales y el ECG son normales.</p>  |
| Nombre  |  |
| Zolpidem  |  |
| Presentaciones orales                                     |  |
| Comprimidos 5 mg, 10 mg.                                  |  |
| Categoría   |  |
| Imidazopiridina, compuesto similar a las benzodiazepinas. |  |
| Uso en pediatría  |  |
| Tratamiento del insomnio.                                 |  |
| No se recomienda su uso en menores de 18 años (AEMPS).    |  |
| Farmacocinética   |  |
| Pico sérico   |  |
| Concentración plasmática máxima a las 0,5 – 3 horas.      |  |
| Metabolismo   |  |
| Hepático  |  |
| Unión a proteínas plasmáticas: 92%                        |  |
| Vida media  |  |
| 2,4 horas, duración de acción hasta 6 horas.              |  |
| Vol. distribución   |  |
| 0,54 L/kg   |  |
| Eliminación   |  |

|   |
|---|
| Renal y fecal.  |
| Mecanismo de acción   |
| Acción agonista específica en los receptores centrales pertenecientes al receptor macromolecular GABA-omega (BZ <sub>1</sub> y BZ <sub>2</sub> ) que modula la apertura del canal de cloruro.   |
| Toxicología   |
| Causada por depresión del SNC por aumento de la acción del neurotransmisor GABA.  |
| Efectos tóxicos   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Clínica neurológica</i>: somnolencia, confusión, letargia, alucinaciones, agitación, ataxia, hipotonía, coma.</li> <li>• <i>Clínica cardiovascular</i>: hipotensión, bradicardia, alteraciones en el ECG (prolongación del QT, riesgo de <i>torsade de pointes</i>).</li> <li>• <i>Clínica respiratoria</i>: depresión respiratoria, edema pulmonar.</li> <li>• <i>Otros</i>: vómitos, psicosis, anemia hemolítica, metahemoglobinemia, fallo renal agudo.</li> </ul>   |
| Comienzo de síntomas  |
| Rápido  |
| Dosis tóxica  |
| Niños y adultos: 0,7 mg/kg (en caso de tratamiento de base, si es superior a su dosis terapéutica).<br>En caso de ingesta voluntaria, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.<br>En todo paciente sintomático, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.  |
| Dosis letal   |
| No descrita<br>Adultos: 2 g (muy tóxica)  |
| Pruebas complementarias   |
| ECG seriados y monitorización cardiaca.<br>Si aparece clínica de toxicidad: análisis de sangre con hemograma, gasometría, iones (Na, K, Cl, Mg, Ca), glucosa, urea y creatinina.<br>Estudio de hemólisis y metahemoglobinemia en casos seleccionados.   |
| Descontaminación  |
| Carbón activado (1 g/kg, máximo 50 g) si han transcurrido < 2 horas tras la ingesta y el paciente tiene la vía aérea estable o protegida. .   |
| Tratamiento de soporte  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ABC y monitorización. En caso de parada cardiorrespiratoria, mantener las maniobras de reanimación como mínimo 1 hora.</li> <li>• Si vómitos, antes de administrar ondansetrón, asegurarse de la normalidad del QT.</li> <li>• Si hipotensión arterial: fluidoterapia, i.v. Si no responde, valorar inotropos-vasopresores (evitar adrenalina; se recomienda noradrenalina), guiándose por la monitorización vascular invasiva y por la ecocardiografía para valorar su efecto.</li> <li>• Si <i>torsade de pointes</i>: sulfato de magnesio i.v.</li> </ul> |
| Antídotos   |

### **Azul de metileno**

*Indicaciones:* pacientes con metahemoglobinemia sintomática. Los síntomas aparecen generalmente con metahemoglobinemia > 20%, pero pueden aparecer con valores inferiores si existen factores de riesgo que favorezcan la hipoxia tisular (anemia, enfermedades cardiopulmonares o afectación del SNC).

*Dosis:* 1 mg/kg i.v. en 5 – 15 minutos (en menores de 3 meses se recomienda 0,3 – 0,5 mg/kg). Si no existe respuesta, la dosis puede repetirse cada 30 – 60 minutos. Dosis máxima acumulada: 4 mg/kg.

### **Flumazenil**

*Indicaciones:* sólo si existe depresión respiratoria y coma que precisen ventilación asistida; en intoxicaciones puras por benzodiazepinas o análogos, o bien si se descarta la co-ingesta de sustancias proconvulsivantes.

*Dosis:* 0,01 mg/kg i.v. (máximo: 0,2 mg) en bolo lento (1 – 2 minutos); puede repetirse con un intervalo de 1 minuto entre dosis (máxima dosis acumulada: 1 mg), hasta que exista respuesta verbal. Si se precisa, se puede repetir el tratamiento cada 20 minutos o pautar una infusión continua a 2 – 10 µg/kg/h.

Depuración extrarrenal

No

Observación – Alta a domicilio

Los pacientes que hayan ingerido una dosis < 0,7 mg/kg, de forma no intencionada, podrán ser dados de alta si no han presentado síntomas, las constantes vitales y el ECG son normales.

En caso de dosis tóxica ( $\geq$  0,7 mg/kg), podrán ser dados de alta tras 4 horas de observación, si no han aparecido síntomas, las constantes vitales y el ECG son normales.

Fuentes: *National Poison Information Service. Toxbase. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. IBM Micromedex Poisindex. Goldfrank's toxicologic emergencies. 11th ed. 2019. EXTRIP WorkGroup Recommendations.*

## **Categorías**

Categorías  ▼

Tóxicos

A

- [Acenocumarol](#)
- [Aciclovir](#)
- [Ácido acetil salicílico](#)
- [Agomelatina](#)
- [Alopurinol](#)
- [Alprazolam](#)
- [Amitriptilina](#)
- [Amlodipino](#)
- [Amoxicilina](#)
- [Amoxicilina-ácido clavulánico](#)
- [Anticonceptivos](#)
- [Aripiprazol](#)

- [Atenolol](#)
- [Atomoxetina](#)
- [Atorvastatina](#)
- [Avanafil](#)
- [Azelastina](#)
- [Azitromicina](#)

## B

- [Baclofeno](#)
- [Benzocaína](#)
- [Bicarbonato sódico](#)
- [Bilastina](#)
- [Biperideno](#)
- [Bisacodilo](#)
- [Bisoprolol](#)
- [Brivaracetam](#)
- [Bromazepam](#)
- [Bupivacaína](#)
- [Buprenorfina](#)
- [Bupropion](#)
- [Butilescopolamina](#)

## C

- [Canagliflozina](#)
- [Candesartán cilexetilo](#)
- [Capsaicina](#)
- [Captopril](#)
- [Carbamazepina](#)
- [Carbocisteína](#)
- [Carvedilol](#)
- [Cetirizina](#)
- [Ciclobenzaprina](#)
- [Cinarizina](#)
- [Ciproheptadina](#)
- [Citalopram](#)
- [Claritromicina](#)
- [Clobazam](#)
- [Clometiazol](#)
- [Clomipramina](#)
- [Clonazepam](#)
- [Clonidina](#)
- [Clorazepato dipotásico](#)
- [Clorfeniramina](#)
- [Cloroquina](#)
- [Clorpromazina](#)
- [Clotiapina](#)
- [Clotrimazol](#)

- [Clozapina](#)
- [Codeína](#)
- [Colchicina](#)

## D

- [Dapagliflozina](#)
- [Dapsona](#)
- [Deflazacort](#)
- [Desloratadina](#)
- [Desvenlafaxina](#)
- [Dexametasona](#)
- [Dexclorfeniramina](#)
- [Dexketoprofeno](#)
- [Dextrometorfano](#)
- [Diazepam](#)
- [Diclofenaco](#)
- [Difenhidramina](#)
- [Digoxina](#)
- [Dihidrocloruro de betahistina](#)
- [Diltiazem](#)
- [Dimenhidrinato](#)
- [Dimeticona](#)
- [Doxepina](#)
- [Doxilamina](#)
- [Duloxetina](#)

## E

- [Ebastina](#)
- [Efedrina](#)
- [Empagliflozina](#)
- [Enalapril](#)
- [Eprosartán mesilato](#)
- [Escitalopram](#)
- [Escopolamina hidrobromuro](#)
- [Eslicarbazepina](#)
- [Etoricoxib](#)
- [Etosuximida](#)

## F

- [Famciclovir](#)
- [Fampridina](#)
- [Felodipino](#)
- [Fenilefrina](#)
- [Fenitoína](#)
- [Fenobarbital](#)

- [Fenofibrato](#)
- [Fentanilo](#)
- [Fexofenadina](#)
- [Flecainida](#)
- [Fluconazol](#)
- [Flunarizina](#)
- [Flúor](#)
- [Flurazepam](#)
- [Fluoxetina](#)
- [Fluvoxamina](#)
- [Fosfato sódico \(enema\)](#)
- [Furosemida](#)

## G

- [Gabapentina](#)
- [Ganciclovir](#)
- [Glibenclamida](#)
- [Gliclazida](#)
- [Glimepirida](#)
- [Glipizida](#)
- [Granisetron](#)
- [Guaifenesina](#)
- [Guanfacina](#)

## H

- [Haloperidol](#)
- [Hidroclorotiazida](#)
- [Hidrocloruro de amiodarona](#)
- [Hidromorfona](#)
- [Hidroxizina](#)
- [Hidroxicloroquina](#)
- [Hierro](#)

## i

- [Ibuprofeno](#)
- [Imipramina](#)
- [Insulina](#)
- [Irbesartán](#)
- [Isoniacida](#)
- [Ivabradina](#)
- [Ivermectina](#)

## K

- [Ketamina](#)
- [Ketazolam](#)
- [Ketotifeno](#)

## L

- [Labetalol](#)
- [Lacosamida](#)
- [Lamotrigina](#)
- [Lansoprazol](#)
- [Levetiracetam](#)
- [Levocetirizina](#)
- [Levodopa](#)
- [Levomepromazina](#)
- [Levotiroxina sódica](#)
- [Lidocaína](#)
- [Liraglutida](#)
- [Lisdexanfetamina dimexilato](#)
- [Lisinopril](#)
- [Litio](#)
- [Loperamida](#)
- [Loratadina](#)
- [Lorazepam](#)
- [Lormetazepam](#)
- [Losartán](#)

## M

- [Mefenámico, ácido](#)
- [Melatonina](#)
- [Metadona](#)
- [Metamizol sódico](#)
- [Metformina](#)
- [Metilfenidato hidrocloreuro](#)
- [Metocarbamol](#)
- [Metoclopramida](#)
- [Metoprolol](#)
- [Metronidazol](#)
- [Miconazol](#)
- [Midazolam](#)
- [Mirtazapina](#)
- [Montelukast](#)
- [Morfina](#)

## N

- [N-Acetil Cisteína \(NAC\)](#)
- [Naproxeno](#)

- [Nebivolol](#)
- [Nicardipino](#)
- [Nicotina](#)
- [Nifedipino](#)
- [Nimodipino](#)
- [Nitroglicerina](#)

## O

- [Olanzapina](#)
- [Omeprazol](#)
- [Olmesartán medoxomilo](#)
- [Ondansetron](#)
- [Oxcarbazepina](#)
- [Oxicodona](#)
- [Oximetazolina](#)

## P

- [Paliperidona](#)
- [Pantoprazol](#)
- [Paracetamol](#)
- [Paroxetina](#)
- [Perampanel](#)
- [Perfenazina](#)
- [Periciazina](#)
- [Pioglitazona](#)
- [Piroxicam](#)
- [Pramipexol](#)
- [Praziquantel](#)
- [Prednisona](#)
- [Pregabalina](#)
- [Propafenona](#)
- [Propofol](#)
- [Propranolol](#)
- [Pseudoefedrina](#)

## Q

- [Quetiapina](#)

## R

- [Ramipril](#)
- [Ranitidina](#)
- [Repaglinida](#)
- [Risperidona](#)

- [Rivastigmina](#)
- [Rizatriptán benzoato](#)
- [Rosuvastatina](#)

## S

- [Salbutamol](#)
- [Sertralina](#)
- [Sildenafil](#)
- [Simeticona](#)
- [Simvastatina](#)
- [Sitagliptina](#)
- [Solifenacina](#)
- [Sotalol](#)
- [Sulpirida](#)

## T

- [Tapentadol](#)
- [Telmisartán](#)
- [Teofilina](#)
- [Terbutalina](#)
- [Tiagabina](#)
- [Tianeptina](#)
- [Tioconazol](#)
- [Topiramato](#)
- [Tramadol](#)
- [Trazodona](#)

## V

- [Valaciclovir](#)
- [Valganciclovir](#)
- [Valproico, ácido](#)
- [Valsartán](#)
- [Venlafaxina](#)
- [Verapamilo](#)
- [Vildagliptina](#)
- [Vigabatrina](#)
- [Vitamina A](#)
- [Vitamina D](#)
- [Vortioxetina](#)

## Z

- [Ziprasidona](#)
- [Zolpidem](#)

- [Zonisamida](#)
- [Zopiclona](#)

© 2026 SEUP - [Aviso legal](#) | [Política de Privacidad](#) | [Política de cookies](#).  
Web: [Ipatia Medical S.L.](#)