

- [Inicio](#)
- [La Guía](#)
- [Presentación](#)
- [Editores y Autores](#)
- [Contacta con nosotros](#)

Seleccionar página

Vitamina D

Vitamina D

Vitaminas

Buscar: Botón de búsqueda 

Nombre	Vitamina D
Presentaciones orales	Cápsulas 800 UI, 5.600 UI, 25.000 UI, 50.000 UI, 100.000 UI. Comprimidos 30.000 UI. Solución 25.000 UI/2,5 ml, 2.000 UI/ml, 25.000 UI/ml, 50.000 UI/ml, 100.000 UI/ml. Gotas 10.000 UI/ml. Forma parte de múltiples preparados polivitamínicos.
Categoría	Vitaminas. Colecalciferol.
Uso en pediatría	Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D.
Farmacocinética	
Pico sérico	Concentración plasmática máxima a los 7 días (AEMPS).
Metabolismo	Hepático y renal a 1-25 OH vitamina D, forma activa.
Vida media	2 – 3 semanas
Vol. distribución	28 L/kg (variable, se acumula en el tejido adiposo)
Eliminación	Fecal
Mecanismo de acción	Estimula la absorción intestinal del calcio, la incorporación en el osteoide y la liberación desde el tejido óseo. Estimula el transporte de fosfato. En el riñón, inhibe la excreción de calcio y de fosfato favoreciendo la reabsorción tubular.
Toxicología	Los síntomas son debidos a la hipercalcemia e hipercalciuria.

Efectos tóxicos	Derivados de la hipercalcemia: anorexia, sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, confusión, polidipsia, poliuria, dolores óseos, nefrocalcinosis, cálculos renales, vértigo y arritmias cardíacas. Alteraciones metabólicas: hipomagnesemia, hipofosforemia.
Comienzo de síntomas	No descrito
Dosis tóxica	No descrita Una sola dosis de vitamina D no suele causar toxicidad. En caso de ingesta voluntaria, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica. En todo paciente sintomático, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.
Dosis letal	No descrita
Pruebas complementarias	ECG En intoxicaciones crónicas: análisis de sangre con hemograma, gasometría, iones (P, Ca, Mg), glucosa, urea, creatinina y función hepática. Niveles de vitamina D (concentración plasmática terapéutica 10 – 50 µg/dl).
Descontaminación	No indicada
Tratamiento de soporte	<ul style="list-style-type: none"> • ABC y monitorización. • Si hipercalcemia: fluidoterapia para mantener diuresis > 1ml/kg/hora; furosemina 1 mg/kg, i.v.; prednisona 1 mg/kg/día, i.v. • En las intoxicaciones crónicas, tratamiento de otras posibles alteraciones iónicas (hipomagnesemia, hipokaliemia).
Antídotos	No
Depuración extrarrenal	No
Observación – Alta a domicilio	En general las ingestiones únicas agudas no suelen necesitar ninguna medida si el paciente está asintomático. En las intoxicaciones crónicas, el alta estará en función de las manifestaciones clínicas y de las alteraciones iónicas. En las ingestiones de preparados multivitamínicos deberá valorarse la intoxicación por el resto de los componentes.
Nombre	
Vitamina D	
Presentaciones orales	
	Cápsulas 800 UI, 5.600 UI, 25.000 UI, 50.000 UI, 100.000 UI. Comprimidos 30.000 UI. Solución 25.000 UI/2,5 ml, 2.000 UI/ml, 25.000 UI/ml, 50.000 UI/ml, 100.000 UI/ml. Gotas 10.000 UI/ml. Forma parte de múltiples preparados polivitamínicos.
Categoría	
	Vitaminas. Colecalciferol.
Uso en pediatría	
	Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D.

Farmacocinética
Pico sérico
Concentración plasmática máxima a los 7 días (AEMPS).
Metabolismo
Hepático y renal a 1-25 OH vitamina D, forma activa.
Vida media
2 – 3 semanas
Vol. distribución
28 L/kg (variable, se acumula en el tejido adiposo)
Eliminación
Fecal
Mecanismo de acción
Estimula la absorción intestinal del calcio, la incorporación en el osteoide y la liberación desde el tejido óseo. Estimula el transporte de fosfato. En el riñón, inhibe la excreción de calcio y de fosfato favoreciendo la reabsorción tubular.
Toxicología
Los síntomas son debidos a la hipercalcemia e hipercalciuria.
Efectos tóxicos
Derivados de la hipercalcemia: anorexia, sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, confusión, polidipsia, poliuria, dolores óseos, nefrocalcinosis, cálculos renales, vértigo y arritmias cardíacas. Alteraciones metabólicas: hipomagnesemia, hipofosforemia.
Comienzo de síntomas
No descrito
Dosis tóxica
No descrita Una sola dosis de vitamina D no suele causar toxicidad. En caso de ingesta voluntaria, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica. En todo paciente sintomático, considerar siempre que se trata de una dosis potencialmente tóxica.
Dosis letal
No descrita
Pruebas complementarias
ECG En intoxicaciones crónicas: análisis de sangre con hemograma, gasometría, iones (P, Ca, Mg), glucosa, urea, creatinina y función hepática. Niveles de vitamina D (concentración plasmática terapéutica 10 – 50 µg/dl).
Descontaminación
No indicada
Tratamiento de soporte
<ul style="list-style-type: none"> • ABC y monitorización. • Si hipercalcemia: fluidoterapia para mantener diuresis > 1ml/kg/hora; furosemida 1 mg/kg, i.v.; prednisona 1 mg/kg/día, i.v. • En las intoxicaciones crónicas, tratamiento de otras posibles alteraciones iónicas (hipomagnesemia, hipokaliemia).
Antídotos

No
Depuración extrarrenal
No
Observación – Alta a domicilio
En general las ingestiones únicas agudas no suelen necesitar ninguna medida si el paciente está asintomático. En las intoxicaciones crónicas, el alta estará en función de las manifestaciones clínicas y de las alteraciones iónicas. En las ingestiones de preparados multivitamínicos deberá valorarse la intoxicación por el resto de los componentes.

Fuentes: *National Poison Information Service. Toxbase. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. IBM Micromedex Poisindex. Goldfrank's toxicologic emergencies. 11th ed. 2019. UpToDate.*

Categorías

Categorías ▼

Tóxicos

A

- [Acenocumarol](#)
- [Aciclovir](#)
- [Ácido acetil salicílico](#)
- [Agomelatina](#)
- [Alopurinol](#)
- [Alprazolam](#)
- [Amitriptilina](#)
- [Amlodipino](#)
- [Amoxicilina](#)
- [Amoxicilina-ácido clavulánico](#)
- [Anticonceptivos](#)
- [Aripiprazol](#)
- [Atenolol](#)
- [Atomoxetina](#)
- [Atorvastatina](#)
- [Avanafilo](#)
- [Azelaestina](#)
- [Azitromicina](#)

B

- [Baclofeno](#)
- [Benzocaína](#)
- [Bicarbonato sódico](#)
- [Bilastina](#)

- [Biperideno](#)
- [Bisacodilo](#)
- [Bisoprolol](#)
- [Brivaracetam](#)
- [Bromazepam](#)
- [Bupivacaína](#)
- [Buprenorfina](#)
- [Bupropion](#)
- [Butilescopolamina](#)

C

- [Canagliflozina](#)
- [Candesartán cilexetilo](#)
- [Capsaicina](#)
- [Captopril](#)
- [Carbamazepina](#)
- [Carbocisteína](#)
- [Carvedilol](#)
- [Cetirizina](#)
- [Ciclobenzaprina](#)
- [Cinarizina](#)
- [Ciproheptadina](#)
- [Citalopram](#)
- [Claritromicina](#)
- [Clobazam](#)
- [Clometiazol](#)
- [Clomipramina](#)
- [Clonazepam](#)
- [Clonidina](#)
- [Clorazepato dipotásico](#)
- [Clorfeniramina](#)
- [Cloroquina](#)
- [Clorpromazina](#)
- [Clotiapina](#)
- [Clotrimazol](#)
- [Clozapina](#)
- [Codeína](#)
- [Colchicina](#)

D

- [Dapagliflozina](#)
- [Dapsona](#)
- [Deflazacort](#)
- [Desloratadina](#)
- [Desvenlafaxina](#)
- [Dexametasona](#)
- [Dexclorfeniramina](#)

- [Dexketoprofeno](#)
- [Dextrometorfano](#)
- [Diazepam](#)
- [Diclofenaco](#)
- [Difenhidramina](#)
- [Digoxina](#)
- [Dihidrocloruro de betahistina](#)
- [Diltiazem](#)
- [Dimenhidrinato](#)
- [Dimeticona](#)
- [Doxepina](#)
- [Doxilamina](#)
- [Duloxetina](#)

E

- [Ebastina](#)
- [Efedrina](#)
- [Empagliflozina](#)
- [Enalapril](#)
- [Eprosartán mesilato](#)
- [Escitalopram](#)
- [Escopolamina hidrobromuro](#)
- [Eslicarbazepina](#)
- [Etoricoxib](#)
- [Etosuximida](#)

F

- [Famciclovir](#)
- [Fampridina](#)
- [Felodipino](#)
- [Fenilefrina](#)
- [Fenitoína](#)
- [Fenobarbital](#)
- [Fenofibrato](#)
- [Fentanilo](#)
- [Fexofenadina](#)
- [Flecainida](#)
- [Fluconazol](#)
- [Flunarizina](#)
- [Flúor](#)
- [Flurazepam](#)
- [Fluoxetina](#)
- [Fluvoxamina](#)
- [Fosfato sódico \(enema\)](#)
- [Furosemida](#)

G

- [Gabapentina](#)
- [Ganciclovir](#)
- [Glibenclamida](#)
- [Gliclazida](#)
- [Glimepirida](#)
- [Glipizida](#)
- [Granisetron](#)
- [Guaifenesina](#)
- [Guanfacina](#)

H

- [Haloperidol](#)
- [Hidroclorotiazida](#)
- [Hidrocloruro de amiodarona](#)
- [Hidromorfona](#)
- [Hidroxizina](#)
- [Hidroxicloroquina](#)
- [Hierro](#)

i

- [Ibuprofeno](#)
- [Imipramina](#)
- [Insulina](#)
- [Irbesartán](#)
- [Isoniacida](#)
- [Ivabradina](#)
- [Ivermectina](#)

K

- [Ketamina](#)
- [Ketazolam](#)
- [Ketotifeno](#)

L

- [Labetalol](#)
- [Lacosamida](#)
- [Lamotrigina](#)
- [Lansoprazol](#)
- [Levetiracetam](#)
- [Levocetirizina](#)
- [Levodopa](#)

- [Levomepromazina](#)
- [Levotiroxina sódica](#)
- [Lidocaína](#)
- [Liraglutida](#)
- [Lisdexanfetamina dimexilato](#)
- [Lisinopril](#)
- [Litio](#)
- [Loperamida](#)
- [Loratadina](#)
- [Lorazepam](#)
- [Lormetazepam](#)
- [Losartán](#)

M

- [Mefenámico, ácido](#)
- [Melatonina](#)
- [Metadona](#)
- [Metamizol sódico](#)
- [Metformina](#)
- [Metilfenidato hidrocloreuro](#)
- [Metocarbamol](#)
- [Metoclopramida](#)
- [Metoprolol](#)
- [Metronidazol](#)
- [Miconazol](#)
- [Midazolam](#)
- [Mirtazapina](#)
- [Montelukast](#)
- [Morfina](#)

N

- [N-Acetil Cisteína \(NAC\)](#)
- [Naproxeno](#)
- [Nebivolol](#)
- [Nicardipino](#)
- [Nicotina](#)
- [Nifedipino](#)
- [Nimodipino](#)
- [Nitroglicerina](#)

O

- [Olanzapina](#)
- [Omeprazol](#)
- [Olmesartán medoxomilo](#)
- [Ondansetron](#)

- [Oxcarbazepina](#)
- [Oxicodona](#)
- [Oximetazolina](#)

P

- [Paliperidona](#)
- [Pantoprazol](#)
- [Paracetamol](#)
- [Paroxetina](#)
- [Perampanel](#)
- [Perfenazina](#)
- [Periciazina](#)
- [Pioglitazona](#)
- [Piroxicam](#)
- [Pramipexol](#)
- [Praziquantel](#)
- [Prednisona](#)
- [Pregabalina](#)
- [Propafenona](#)
- [Propofol](#)
- [Propranolol](#)
- [Pseudoefedrina](#)

Q

- [Quetiapina](#)

R

- [Ramipril](#)
- [Ranitidina](#)
- [Repaglinida](#)
- [Risperidona](#)
- [Rivastigmina](#)
- [Rizatriptán benzoato](#)
- [Rosuvastatina](#)

S

- [Salbutamol](#)
- [Sertralina](#)
- [Sildenafil](#)
- [Simeticona](#)
- [Simvastatina](#)
- [Sitagliptina](#)
- [Solifenacina](#)

- [Sotalol](#)
- [Sulpirida](#)

T

- [Tapentadol](#)
- [Telmisartán](#)
- [Teofilina](#)
- [Terbutalina](#)
- [Tiagabina](#)
- [Tianeptina](#)
- [Tioconazol](#)
- [Topiramato](#)
- [Tramadol](#)
- [Trazodona](#)

V

- [Valaciclovir](#)
- [Valganciclovir](#)
- [Valproico, ácido](#)
- [Valsartán](#)
- [Venlafaxina](#)
- [Verapamilo](#)
- [Vildagliptina](#)
- [Vigabatrina](#)
- [Vitamina A](#)
- [Vitamina D](#)
- [Vortioxetina](#)

Z

- [Ziprasidona](#)
- [Zolpidem](#)
- [Zonisamida](#)
- [Zopiclona](#)